

St Valentin : la véritable histoire derrière "la fête des amoureux"



"Has been ", la Saint-Valentin ?

On entend souvent : " C'est tellement commercial, cette Saint-Valentin ! "

Décidément, la Saint-Valentin ne fera jamais l'unanimité ! Bien que rejetée et désavouée par une partie de la population, la Saint-Valentin conserve son importance dans le calendrier.

Aujourd'hui, c'est son caractère devenu trop commercial qu'on vise : trop de fleurs, trop de chocolat, trop de cadeaux, etc.

Chaque 14 février les couples du monde entier s'offrent des cadeaux, des fleurs ou encore de belles cartes pour célébrer leur amour. On compte plus d'un milliard de lettres envoyées chaque 14 février.

Cette fête que nous sommes aujourd'hui si nombreux à considérer comme une fête commerciale est pourtant une véritable coutume depuis le Moyen Âge.

Comme pour la majorité des fêtes, les origines de la Saint-Valentin ne sont pas certaines, mais la majorité des historiens s'accordent à penser que cette fête trouve son origine dans la Rome antique.

Les racines latines

Saint-Valentin, avant d'être saint, était un prêtre romain du nom de Valentin vivant sous le règne de l'Empereur Claude II surnommé Claude le Cruel.

Ayant beaucoup de mal à recruter ses soldats L'empereur décida en 268 d'interdire les mariages et les fiançailles sur tout son territoire pour que les hommes puissent combattre. Mais un prêtre continua tout de même de célébrer des mariages malgré les ordres de l'Empereur : le prêtre Valentin. Lorsque Claude II apprit l'existence de ces mariages secrets, il fit emprisonner Valentin. Une légende naît autour du personnage : le prêtre emprisonné aurait été séduit par les beaux yeux de la fille de son geôlier. La demoiselle, aveugle, aurait miraculeusement retrouvé la vue grâce à l'amour. Le condamné aurait ensuite écrit avant sa mort à sa dulcinée une lettre d'adieu signée " Ton Valentin ".

Ce n'est que plusieurs siècles après, une fois l'Empire romain déchu, qu'il fut canonisé en l'honneur de son sacrifice pour l'amour.

La fête des Lupercales est-elle l'ancêtre de la Saint Valentin ?

Les romains fêtaient les Lupercales du 13 au 15 février. C'était une fête de purification symbole de partage où on sacrifiait un bouc dans une grotte pour symboliser la fertilité. Elle était aussi donnée en l'honneur du dieu des troupeaux et des bergers et marquait la fin de l'hiver. En 494, le pape Gélase 1^{er} va interdire cette fête. Il prend le Saint Valentin

comme Saint patron des amoureux et instaure une journée pour lui rendre hommage : le 14 février !

Gélase 1^{er} est finalement, bien contre son gré, à l'origine de l'invention de la fête des amoureux !

Pourquoi la date du 14 février ?

Dans plusieurs pays, la Saint-Valentin constitue l'occasion de célébrer l'amour sous toutes ses formes, y compris pour ses parents, ses amis, ses professeurs et ses collègues de travail. Si les femmes célibataires de Singapour profitent de cette journée pour écrire des mots d'amour sur des mandarines et pour les jeter dans le fleuve dans l'espoir de trouver un mari, En Finlande, chaque année est organisé le championnat du "porté de femme". C'est une course d'obstacle dans laquelle le mari porte sa femme. Celui qui termine la course le plus vite se voit gagner le poids de sa femme en bière...

Bien que la date du 14 février ait été retenue dans la plupart des pays du globe, les Brésiliens célèbrent la Saint-Valentin le 12 juin et les Colombiens font de même le troisième samedi du mois de septembre.

En France, c'est pendant l'entre-deux guerres que l'on choisit le 14 février pour la fête des amoureux. Les confiseurs qui ne vendaient plus de chocolat entre Noël et Pâques, ont cherché un jour à peu près à mi-chemin entre les deux fêtes, et avant le carême. Leur choix s'est porté sur le 14 février.

Autre explication, un peu plus récente dans l'Histoire : en Angleterre, le 14 février serait le jour où les oiseaux se reproduisent le plus. Les poètes du 14^{ème} et 15^{ème} siècle se seraient ainsi saisis de cette information, puis se seraient chargés d'inventer le mythe de la fête des amoureux, aussi fête des amitiés.

C'est au 19^{ème} siècle que le phénomène connaît un véritable essor avec la création des "Valentin" : des petits mots doux que les amoureux et les très bons amis s'envoient.

Enfin, au 20^{ème} siècle la Saint-Valentin perdure avec la création des cartes de vœux, et devient ensuite uniquement réservée aux amoureux. Le côté amitié disparaît progressivement - ce qui est franchement dommage.

Les traditions actuelles

Aujourd'hui, la Saint-Valentin est fêtée dans une grande partie de l'Amérique, en Europe de l'Ouest, et est de plus en plus populaire dans toute l'Asie de l'Est et au Maghreb, malgré la présence de fêtes plus locales.

- ♥ Au Canada il n'est pas rare qu'une personne envoie une dizaine de cartes à des individus différents.
- ♥ En Chine, la fête traditionnelle des amoureux appelée Qixi est peu à peu remplacée depuis les années 1980 par la Saint-Valentin.

- ♥ Au Japon, depuis la fin des années 1950, c'est une fête commerciale où les femmes offrent des chocolats à l'homme aimé.
- ♥ En Afrique du Nord, cette célébration des amoureux est également très populaire et se traduit par des échanges de cadeaux.
- ♥ En Arabie Saoudite, depuis 2008, c'est le seul pays où il est interdit de fêter la Saint Valentin.
- ♥ En Algérie, la Saint-Valentin, fêtée le 14 février, est plus populaire chez les jeunes. Les couples s'offrent ce jour-là des roses et du chocolat et plus rarement d'autres cadeaux. Dans les écoles, on parle aussi d'élèves qui offrent des roses à leurs maîtresses.

Alors, qu'on soit de ceux qui soulignent la Saint-Valentin ou non, celle-ci demeure incontournable, ne serait-ce qu'à cause de son apport économique.

Comme quoi ce n'est pas toujours vrai que les amours et les affaires ne font pas bon ménage !

Bonne fête de la Saint-Valentin à tous



Letizia Rocci